

管理事務所からのお知らせ



今年は、4月に比較的気温の低い日が続きました。ゴールデンウィークに入り前半は天気に恵まれていましたが、後半は5月3日に大雨になってしまいました。5月から6月にかけては寒暖の差が激しく、梅雨時には珍しい台風4号の上陸もありましたが大きな被害には至っておりません。

早く梅雨が明けてくれればいいのですが…。

◎ 雷に注意

梅雨明け頃から8月にかけては、雷の発生が多くなります。コンセント等の抜き忘れにご注意下さい。

◎ サルに注意

別荘地内にサルの出没が目立って来ました。危険ですので十分に注意して下さい。

◎ 犬の散歩について

犬の散歩はリードの使用はもちろんですが、フンの始末も必ず実施して下さい。

◎ 水道水への放射性物質の混入測定について (5月23日採水の結果)

測定結果

測定項目		測定結果(Bq/kg)	検出限界値(Bq/kg)
放射性ヨウ素	I-131	検出されず	0.7
	Cs-134	検出されず	0.8
放射性セシウム	Cs-137	検出されず	0.8
	Cs-136	検出されず	0.8

※健水発0305第1号において平成24年4月1日より水道水の放射性セシウム(134及び137)の管理目標値が10Bq/kgになりました。

◎ 放射能関連お問い合わせ先 那須塩原市 放射能対策本部 TEL0287-62-7106

白笹何でも

Q & A



Q 別荘に除湿機をセットし自動設定で運転しておきましたが、今回来荘したところ電源が切れていました。故障ではないようなのですが？

A 故障ではないと思います。除湿機は停電等があり、一度電源が切れてしまいますとその後通電しても、もう一度セットし直しませんと運転しませんのでご注意ください。

編集室より

梅雨があけると、毎年のように気温の変動が激しくなり、普段から気をつけていても体調を崩しがちです。

みなさんは身体にいいこと何かしていますか。

日頃、体をよく動かしている人や、運動を行っている人は、病気になる割合や死亡率が低いといわれています。これだけの効用をもたらしてくれる運動、是非生活の中で自分なりの目標を作り楽しみたいものですね。

健康維持にはどんな運動をしたらいいのか考えていたら、先日テレビで、「有酸素運動」を続けることで、筋力・体力のアップはもちろん、血管や内臓に蓄積した余分な脂肪の燃焼、そのうえ心臓機能も高まり血液の流れも良くなるということでした。

さて有酸素運動とは何をすれば……と生涯勉強ですね。ともあれ、少しずつ身体を動かすよう心がけていきたいと思います。

編集室ではオーナーの皆様から、「白笹だより」に掲載させていただく写真や絵画、詩歌、エッセイなどを募集しております。作品のジャンルは問いませんので、どうぞお気軽にお寄せください。ご応募お待ちしております。

編集発行
黒磯観光開発株式会社
本社・現地管理事務所



〒325-0111
栃木県那須塩原市板室字白湯山1173-31
☎ 0287(69)0331(代)

白笹だより

No.127

2012.7



沼原湿原に咲き誇る華麗なマーガレット

沼原湿原は、那須連山の西端標高1,230メートルに位置し、東西約250メートル、南北約500メートルに広がる亜高山の湿原です。秘湯三斗小屋温泉や南月山、白笹山(至茶白岳)への登山口にもなっています。遊歩道も整備されており、四季折々の植物が観察でき、なかでも湿原を一面黄色に染めあげるニッコウキスゲ(7月上旬～中旬が見頃)の時期にはハイカー達でにぎわいます。運良く好天に恵まると、その喜びは計り知れず、あざやかな花の香りに誘われて身も心も充実感で埋め尽くされます。

そこで耳寄りな情報をひとつお教えします。

沼原湿原を出発して、地元の方でないと分かりにくい道を15分程歩いて行ったところに大きな原っぱが見えてきます。初夏に、野原一面マーガレットが咲く、知る人ぞ知るそれは見事な隠れ名所だそうです。

この写真を見ても一目瞭然、何と見事でしょう。青い空と爽やかな風の中、時の経つのも忘れてそこにたたずんでいました。ちなみに、マーガレットの花言葉は「誠実」「心に秘めた愛」「真実の友情」です。なんと乙女チックではありませんか？ 車で簡単に行ける「沼原湿原」付近をぜひ散策してみてください。

白笹掲示板

「送迎バス運行」について

今年も、黒磯駅からハイランドパーク間の路線バスは、土・日・祝祭日・夏休み期間(7/23～8/24)10/9・10のみの運行となります。バス停までの送迎は事前にご連絡をいただき運行いたします。

なお、黒磯駅から板室温泉経由ハイランドパーク間のバスは午前のみ1本となりますので、午後は黒磯駅からりんどう湖経由ハイランドパーク間のバスをご利用下さい。

停留所は「三沢台」(休養林入口バス停より東へ400m程、ハイランドパーク入り口)になります。

- 午前 板室温泉経由 黒磯駅発 9:05 ⇒ 休養林入口 9:48 ⇒ ハイランドパーク着 9:53
ハイランドパーク発 10:05 ⇒ 休養林入口 10:10 ⇒ 黒磯駅着 10:53
- 午後 りんどう湖経由 黒磯駅発 15:20 ⇒ 三沢台 16:04 ⇒ ハイランドパーク着 16:15
ハイランドパーク発 17:05 ⇒ 三沢台 17:09 ⇒ 黒磯駅着 18:00

※平日につきましては板室温泉まで送迎致します。ご希望の場合は管理事務所までご連絡下さい。

「下刈りの申し込み」について

今年も希望者を対象に下刈りを実施します。ご希望の方は管理事務所へお申込みください。

同封しました「郵便振込票」が申込書を兼ねています。申し込み受付は7月15日までとさせていただきます。

土地のみで3年連続で実施されている方は、下刈りの必要はありませんのでご通知は同封致しませんのでご了承下さい。

エンジョイしています。別荘ライフ

今回は東京都板橋区在住の古正さんご夫妻に登場していただきました。



古正さんご夫妻

1994年5月に、中古の平屋住宅つきの区画を求め、その3年後の夏に眺めの良いベランダを2階に付けた現在の家を建てました。

四季それぞれの美しく豊かな自然を楽しむため、真冬を除き、年に15回程、東京から通っています。

これまでに、多くの友人や親戚も訪れ、皆「又、来たい」と言ってくれます。今はもう来ることのできない私の両親も度々訪れ、とても気に入っていました。ここには「宿泊の記録」と題したノートを置いて、泊った方々に感想を書いてもらったり、私共の行動やその時々気候や廻りの様子などを記入しています。読み返すと、懐かしい日々が甦り、大切な思い出の記録となっています。

主人は昨年定年退職し、時間にも余裕ができました。東京生まれ東京育ちなので、山の中の作業、草刈り、枝切り、薪作りなどを結構楽しんでいる様です。書庫を設けて置いてある本を取り出して読んだり、若い頃から趣味で集めたたくさんのレコードやCDをゆったりと聴いています。

ここでの私達の行動範囲は、混雑する那須街道を避け、板室街道沿いが多く「カンセキ」で材料を求めて、ちょっとしたシェルフラック・スツールなどの手作り家具を作ったりもします。又、お気に入りのイタリアン・カフェ・そば屋なども、もっぱら板室街道沿いです。

春先には敷地内で採れるタラの芽やふきのとうの天ぷら、又、町で手に入る新鮮な野菜や肉など、美味しい素材をベランダで、臭いや煙など気にせずに直火で焼いて食べるのも楽しみです。

1年半前から家族になった愛犬、スージーもここが大好きで、ベランダで虫を追いかけて遊んだり、日向ぼっこをしています。

これからも東京の騒音から逃れ、静かな白笹に通いたいと思います。そのためには、健康でいられる様、日々努力していかなくては…。

那須で見られる山野草⑳ コバキボウシ

コバキボウシは、平地から亜高山帯の日当たりのよい湿地や草原に咲き、山林などで見かけるオオバキボウシよりも小型で紫色の花が咲きます。葉は多数根生し、葉身は長さ10～16cmの狭卵形～卵状長楕円形で先はとがり、基部は翼状になって葉柄に流れています。花茎は高さ30～40cm、淡紫色～濃紫色の花を横向きにつけていて、花は長さ4～5cmの筒状鐘形で、下半部は細く、上部は広がっています。花期は7～8月。

ユリ科ギボウシ属のコバキボウシは、他花受粉の花です。蕾の時から雌しべの方が長く、開花しても雌しべと雄しべは離れています。花が終わった後も、ツユクサのように雌しべが巻き込むことはなく、花の外に残ったままです。

散策には良い季節です。皆さんもコバキボウシを見つけたら近寄って観察してみてください。



コバキボウシ
▲小葉擬宝珠

おいしい場所
お教えします

お一人で、ゆっくり気兼ねなく
ランチやディナーもおいしい、
お友達、ご家族、集会和多数での
お食事会などは是非ご利用下さい。

「NASUNO 森屋食堂」

栃木県那須塩原市箕輪648

(那須ガーデンアウトレット先)

Tel.0287-68-1046

営業時間 11:00～14:00/17:00～23:00

定休日 月曜日

アウトレットを横目に、まっすぐ道なりに進むと右手にのぼりが立っているのが見えます。ここが最近始まった「ジギスカン&カレー」がおいしいと評判の「森屋食堂」です。

お店に入って噂のジギスカンをオーダー、リーズナブルな料金で野菜がふんだんに使われているというカレーも追加で注文。驚きました!「いくら食べてもヘルシーだよ。」のマスターの言葉通り。胃に優しく超おいしかったです。なんとデザートまで用意してあるというだけあって女性客にも人気でした。やっぱりお勧めは、ラム肉と野菜たっぷりのジギスカンランチ…¥600

高タンパク質で低カロリーのラム肉は、ビタミン豊富で脂肪を燃焼させ体を温めるので、美容と健康に良いと女性に人気のお肉です。

- ☆宴会料理 ¥1,500～
- ☆飲み放題 +¥1,500～



ライス・みそ汁
おかわり自由!!

